

Untitled document

**Arhiv spletne klepetalnice ob spletnem video prenosu regionalne debate Evropskega parlamenta "Nenalezljive bolezni, zdravje in okolje v lokalni skupnosti", Žalec 17.6.2011**



- Ponedeljek, 13 Junij 2011 15:17 - Simon Delakorda - Več informacij o poteku dogodka in vsebinskem ozadju je dostopnih na [http://www.europarl.si/view/sl/press-release/Ljubljana/LJ-2011/Junij2011/Zalec\\_regionalna\\_debata.html](http://www.europarl.si/view/sl/press-release/Ljubljana/LJ-2011/Junij2011/Zalec_regionalna_debata.html)

Lepo vabljeni k sodelovanju, Simon Delakorda, moderator

- Ponedeljek, 13 Junij 2011 15:18 - Simon Delakorda - Na debati bodo predstavljena prizadevanja Evropskega parlamenta na področjih, ki vplivajo na razvoj nenalezljivih bolezni, na njej pa bodo sodelovali različni strokovnjaki in evropski poslanec Lojze Peterle.

- Ponedeljek, 13 Junij 2011 15:18 - Simon Delakorda - Lepo vabljeni k ogledu ter posredovanju vprašanj in komentarjev v neposrednem video prenosu in moderirani klepetalnici regionalne debate Evropskega parlamenta z naslovom "Nenalezljive bolezni, zdravje in okolje v lokalni skupnosti", ki se bo začela v petek 17. junija ob 14.30 uri. Debata bo potekala v Žalcu, gasilskem domu PGD, Ul. Heroja Staneta 1, v sodelovanju z Društvom za promocijo in vzgojo za zdravje RS.

- Sreda, 15 Junij 2011 17:18 - Simon Delakorda - Vabljeni k posredovanju vaših komentarjev in mnenj v zvezi z naslednjimi vprašanji: 1. Menite, da so potrošniki premalo pozorni na zdravstveni vidik pri nakupu prehramskih produktov? 2. Bi morali podražiti

nezdrava živila, podobno kot tobačne izdelke? 3. Koliko ste seznanjeni o možnosti zdravstvenega varstva v tujini? 4. Kaj menite, kako si bo povprečen državljan sam aktivno poiskal zdravljenje v tujini? Vaši prispevki bodo predstavljeni sodelujočim na razpravi.

- Petek, 17 Junij 2011 13:38 - Matej Delakorda - Spoštovani, v Žalcu čakamo na pričetek dogodka. Vljudno vabljeni k spremljanju spletnega video prenosa

- Petek, 17 Junij 2011 13:40 - Matej Delakorda - Dogodek Regionalna debata Evropskega parlamenta: "Nenalezljive bolezni, zdravje in okolje v lokalni skupnosti" poteka v sodelovanju z Društvom za promocijo in vzgojo za zdravje RS.

- Petek, 17 Junij 2011 13:42 - Matej Delakorda - Na dogodku bodo spregovorili naslednji gostje:- Janko Kos, župan občine Žalec - Lojze Peterle, poslanec Evropskega parlamenta - Prof. dr. sci Maja Primic Žakelj, onkološki inštituta Ljubljana - Prof. dr. Gordana Pavleković, Škola narodnog zdravlja A. Štampar Zagreb - Dr. Igor Praznik, zasebna ambulanta Vojnik - Tatjana Žgank Meža, ravnateljica I. OŠ Žalec - Marija Merljak, univ. dipl. ing. živilske tehnologije - Dr. Nuša Konec Jurenčič, ZZZV Celje - Nataša Čater, univ. dipl. mag. farm, Žalske lekarne Žalec

- Petek, 17 Junij 2011 13:43 - Administrator - Dogodek se je pričel s petjem pesmi, ki so jih zapeli otroci vrtca Žalec

- Petek, 17 Junij 2011 13:46 - Matej Delakorda - Vprašanje za vse gledalce spletnega video prenosa, sta zvok in slika kot se šika? :)

- Petek, 17 Junij 2011 13:50 - Matej Delakorda - Janko Kos : Mi se trudimo s promocijo zdravega načina življenja, ampak naj strokovnjaki spregovori ali delamo in ravnamo prav na področju zdravja. Menim, da stroko poslušamo premalo in da smo ljudje še premalo vedno ozaveščeni na področju zdravja.

- Petek, 17 Junij 2011 13:51 - Matej Delakorda - Janko Kos: »Kaj nam pomaga gospodarstvo, če nimamo zdravja?«

- Petek, 17 Junij 2011 13:51 - Matej Delakorda - Janko Kos: »Upam, da bo na področju zdravja zmagala zdrava pamet in razum.«

- Petek, 17 Junij 2011 13:56 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Mojo pobudo za boj proti raku je podprlo veliko kolegov poslancev. Ampak ukvarjati se moramo tudi s stvarmi, ki se dogajajo okrog bolezni. To so predvsem vzroki za razvoj raka. Potrebno je delovati na čim več nivojih.«

- Petek, 17 Junij 2011 13:59 - Nina G - Zvok in slika sta kot se šika :)

- Petek, 17 Junij 2011 13:59 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Vseeno ali je bolezen raka nalezljiva ali ne, ključen problem je v tem, da bolezen narašča. Želimo se čim več ukvarjati tudi z zdravimi ljudmi, da do bolezni sploh ne bo prišlo. Vsak tretji človek v Evropi lahko v toku

svojega življenja računa na morebiten razvoj raka.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:00 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Rak ni smrtna obsodba; da se ga preprečiti, nanj pa vplivamo predvsem s svojim načinom življenja in našimi prepričanji.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:00 - Matej Delakorda - @Nina G.: super, hvala za povratno informacijo

- Petek, 17 Junij 2011 14:01 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Stvar se začne z dobro mislijo, z dobrim namenom. Začetek zdravja je v dobrem namenu, v dobrem odnosu. «

- Petek, 17 Junij 2011 14:01 - Nina G - Se strinjam z g. Peterletom, da se vse začne z dobrim namenom...potem pa prideta še zaupanje in vztrajnost. Po mojem je rak povabilo k temeljitim spremembam v življenju.

- Petek, 17 Junij 2011 14:03 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Človek lahko veliko naredi sam. Vsaj 40% rakavih bolnikov bi se lahko ozdravilo, če bi se za to odločilo.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:06 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Dobro je, da lahko spregovorimo o bolezni, ki ni nič hudega«

- Petek, 17 Junij 2011 14:07 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Za zdravje sta potrebni 2 stvari: odločitev za zdravje in želja, da ostaneš zdrav«

- Petek, 17 Junij 2011 14:09 - Matej Delakorda - Spoštovane gledalke in gledalci spletnega video prenosa, v klepetalnici lahko postavite vprašanja za današnje goste, ki bodo na njih odgovarjali v 2. delu dogodka.

- Petek, 17 Junij 2011 14:11 - Nina G - Eden od raziskovalcev raka g. Lothar Hirneise pravi, da je tumor v bistvu rešitev telesa za dano težavo - vanj začne npr. shranjevati presežke toksinov, sladkorjev in podobno. Na začetku je torej tumor 'dobra novica', kljub temu, da te lahko tudi ubije, če ga ne vzameš kot alarmni signal.

- Petek, 17 Junij 2011 14:11 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Prehrana je za naše zdravje zelo pomembna. Zdravila zdravijo bolezen, ne zdravijo pa nas samih. Ko združimo dober namen in dobro prehrano, bomo krepili svoje zdravje.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:13 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Problem pri raku je v tem, da se povečuje s staranjem. Starejši ko smo, večja je verjetnost da zbolimo za rakom. Več kot 50% bolnikov je starejših od 50 let.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:15 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Pri moških je raka lažje preprečevati, pri ženskah pa lažje in prej odkriti«

- Petek, 17 Junij 2011 14:17 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Pričakujemo, da bo z nadaljnim zmanjševanjem kajenjem pri ljudeh tudi manj rakavih obolenj.«

- Petek, 17 Junij 2011 14:18 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Ravno lokalna skupnost je tista, kjer se lahko vse različne sloje prebivalcev seznanijo z preventivnimi možnostmi za preprečevanje raka«
- Petek, 17 Junij 2011 14:19 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Starajoče Evropa« se bo sesula, če ne bomo nekaj naredili na področju zdravja
- Petek, 17 Junij 2011 14:21 - Matej Delakorda - Maja Primic Žakelj: »Zavest o zdravju mora prežeti naš celoten izobraževalno-vzgojni sistem«
- Petek, 17 Junij 2011 14:25 - Matej Delakorda - Igor Praznik: Letos praznujemo 10. obletnico dogodka »Tek – hoja za življenje«
- Petek, 17 Junij 2011 14:26 - Matej Delakorda - Svetovna zdravstvena organizacija ocenjuje, da lahko s preprostimi ukrepi (omejevanje soli in kajenja) in s preventivnimi zdravstvenimi pregledi rešimo življenja 30.000.000 ljudi.
- Petek, 17 Junij 2011 14:27 - Matej Delakorda - Igor Praznik: »Potrebno je delati več na promociji zdravja«
- Petek, 17 Junij 2011 14:30 - Matej Delakorda - Tatjana Žgank Meža: »Trudimo se omejevati in preprečevati kajenje med mladostniki, urejati čim bolj zdravo prehrano, promoviramo pomen pitja vode, kot šola se udeležujemo izobraževanj«
- Petek, 17 Junij 2011 14:32 - Matej Delakorda - Tatjana Žgank Meža: »Pomembno je, da je šola kot organizacija, vključena v projekte zdravega življenjskega šola, saj je šola osrednji prostor, kjer preživljajo čas mladostniki.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:33 - Matej Delakorda - Nuša Konec Jurenčič bo spregovorila o stresu in duševnem zdravju
- Petek, 17 Junij 2011 14:35 - Matej Delakorda - Nuša Konec Jurenčič: »Stres je nekaj normalnega, je odziv telesa na nekaj neobičajnega. Problem je, ko je stresa preveč in začneja dolgoročno vplivati na telesno in duševno zdravje«
- Petek, 17 Junij 2011 14:36 - Matej Delakorda - Nuša Konec Jurenčič: »Stres odraža sodobni način življenja. Ko izvajamo delavnice in terapije opažamo, da največ duševnih stisk izhaja iz partnerskih in starševskih odnosov«
- Petek, 17 Junij 2011 14:37 - Matej Delakorda - Nuša Konec Jurenčič: »Gibanje je izredno pomembno za premagovanja stresa. Dobri odnosi, zdrava prehrana in preproste tehnikedihanja lahko neverjetno sprostijo naš organizem«
- Petek, 17 Junij 2011 14:37 - Guest\_1287 - Tale gospa ima pa super 'prispevek k okrogli mizi'. Konkretno, angažirano, uporabno!

- Petek, 17 Junij 2011 14:38 - Matej Delakorda - Nuša Konec Jurenčič: »Medosebni odnosi so ključ do uspeha ali pa vrata do neuspeha«
- Petek, 17 Junij 2011 14:39 - Matej Delakorda - Nataša Čater: »Zdravje je največje bogastvo, ko zbolimo. Šele takrat ga začnemo zares ceniti.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:41 - Nina G - Zdravila so lahko zelo koristna (v določenih primerih), lahko pa so tudi breme za telo.
- Petek, 17 Junij 2011 14:42 - Matej Delakorda - Nataša Čater: »Razvoj zdravil je zelo močen in menim, da imamo zdravilo za skoraj vsa obolenja. Kljub temu, da imamo voljo in odločitev, so zdravila učinkovita. V Slovenijo so prisotna varna in zanesljiva zdravila. V Sloveniji imamo izredno stroga merila za sprejem zdravil.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:42 - Matej Delakorda - @Nina G: imate morda kakšno vprašanje za ga. Natašo Čater?
- Petek, 17 Junij 2011 14:43 - Matej Delakorda - Nataša Čater: »Zdravila moramo znati uporabljati, upoštevati navodila zdravnika in način uporabe – temu je potrebno posvetiti posebno pozornost.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:45 - Matej Delakorda - Nataša Čater: »Vsako zdravilo ima svoj namen. Na nekoga, ki ga potrebuje, deluje ugodno, na drugega lahko ima tudi neugoden vpliv. Potrebno je imeti spoštljiv odnos do zdravil in posebno pozornost nameniti njihovi pazljivi uporabi.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:46 - Nina G - Za gospo Čater bi imela kar nekaj vprašanj, a bi se z njimi oddaljili od teme, kar najbrž ni konstruktivno za debato. Hvala vseeno za povabilo. Če se mi pojavi relevantno vprašanje, ga bom zastavila.
- Petek, 17 Junij 2011 14:46 - Matej Delakorda - Nataša Čater: »Imejmo odnos do zdravil. Dobro je, da se o zdravilih dobro podučimo«
- Petek, 17 Junij 2011 14:48 - Nina G - Vprašanje za g. Čater: Zanima me, če je zdaj to zanesljiv podatek, da lahko pretečena zdravila oddamo v lekarno? Pred časom sem jih poskušala vrniti tja, a so jih zavrnil.
- Petek, 17 Junij 2011 14:48 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Za dobro sestavljen obrok je potrebno upoštevati kakšno delo in aktivnosti opravljamo«
- Petek, 17 Junij 2011 14:51 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Hrana mora priti do celice, da ji da energijo, gradivo in zaščito. V obroku je najboljšje imeti ravnotežje (vsake stvari po malo), razen če opravljamo kakšno specifično aktivnost – potem obroku dodamo kakšen dodatek«

- Petek, 17 Junij 2011 14:52 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Hrano, ki jo dajemo vase mora biti absolutno kvalitetna! Izbira surovin je prva.«
- Petek, 17 Junij 2011 14:53 - Nina G - Močno se strinjam z gospo Merljak, da smo izgubili odnos in spoštovanje do hrane!
- Petek, 17 Junij 2011 14:53 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Ne samo Bio in Eko, dobro je preveriti tudi kakšen odnos ima do hrane človek, ki jo je pridelal«
- Petek, 17 Junij 2011 14:55 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Ob današnjem načinu dela bi morali veliko več pozornosti posvetiti vnosu antioksidantov v naše telo (barvasto sadje in zelenjava).«
- Petek, 17 Junij 2011 14:57 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Pojemo premalo vlaknin. Izbirajmo sezonsko in lokalno pridelano hrano!«
- Petek, 17 Junij 2011 14:59 - Nina G - Imam še eno konkretno vprašanje (morda za gospo Merljak ali za koga drugega, ki lahko odgovori): v javnosti je slišati, da se lanenega olja ne sme segrevati - ali velja isto tudi za laneno seme (npr. v kruhu)?
- Petek, 17 Junij 2011 15:01 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »Vinska trta je podobna človeku - če ne trpi, če ne vzdrži podnebnih nihanj, potem iz nje ni nič«
- Petek, 17 Junij 2011 15:04 - Matej Delakorda - Na vrsti so vprašanja udeležencev in gostov dogodka
- Petek, 17 Junij 2011 15:07 - Matej Delakorda - Marija Merljak: »Pri označevanju prehrane vlada velika zmeda! Naše potrošnike bi morali veliko več izobraziti in osvestiti. Potrebno je stvari začeti govoriti tako, da bodo ljudje razumeli kaj je dobro in kaj ne.«
- Petek, 17 Junij 2011 15:07 - Nina G - Spet se strinjam z gospo Merljak, da smo ljudje premalo osveščeni in zmedeni, kar se tiče prehrane.
- Petek, 17 Junij 2011 15:10 - Matej Delakorda - Igor Praznik: »Politiki in lokalne skupnosti morajo biti seznanjeni z zdravstveno politiko EU«
- Petek, 17 Junij 2011 15:13 - Matej Delakorda - Lojze Peterle: »V Evropskem parlamentu teče vedno več debat na področju zdravja, prav tako je vedno več pobud, ki postajajo čezmejne«
- Petek, 17 Junij 2011 15:32 - Matej Delakorda - Hvala za vašo pozornosti. Vljudno vabljeni k sodelovanju v spletni razpravi, ki jo lahko najdete tukaj: <http://evropske-razprave.si/forum/28.html?p=1282#p1277>  
&nbsp;
- Petek, 17 Junij 2011 15:32 - Matej Delakorda - Klepetalnico sem moderiral Matej Delakorda, Inštitut za elektronsko participacijo.

